

STAGE 1

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
<u>11:00-12:15</u> Muaythai (Mixed Class)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>11:00-12:15</u> Muaythai (Mixed Class)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>11:00-12:15</u> Muaythai (Mixed Class)	<u>11:30-12:30</u> Strength & Conditioning
<u>18:00-19:00</u> Muaythai Kids	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>18:00-19:00</u> Muaythai Kids	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>18:00-19:00</u> Muaythai Kids	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>19:00-20:30</u> Muaythai Fighting Team	<u>19:00-20:00</u> Boxing & Muay Pram	<u>19:00-20:30</u> Muaythai Fighting Team	<u>19:00-20:00</u> Boxing & Muay Pram	<u>19:00-20:30</u> Muaythai (Spring)	<u>18:00-19:15</u> Muaythai (Conditioning)
<u>20:00- 21:00</u> Muaythai Advanced	<u>20:00-21:30</u> Muaythai (Mixed class)	<u>20:00- 21:00</u> Muaythai Advanced	<u>20:00-21:30</u> Muaythai (Mixed class)	<u>20:00- 21:00</u> Muaythai Advanced	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>21:00 – 22:00</u> Muaythai Basic	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>21:00-22:00</u> Muaythai Basic	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>21:00-22:00</u> Muaythai Basic	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋

STAGE 2

<u>11:00-12:30</u> Krav Maga:P1,P2	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>11:00-12:30</u> Krav Maga:P1,P2	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>11:00-12:30</u> Krav Maga:P1,P2	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>17:00-17:45</u> Krav Maga (Kiddies-Kids)	<u>17:00-17:45</u> Krav Maga (Kiddies-Kids)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>17:00-17:45</u> Krav Maga (Kiddies-Kids)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>17:45-18:30</u> Krav Maga (Juniors)	<u>17:45-18:30</u> Krav Maga (Juniors)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>17:45-18:30</u> Krav Maga (Juniors)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>18:30-19:30</u> Brazilian Jiu-Jitsu	<u>18:30-19:30</u> Brazilian Jiu-Jitsu	<u>18:00-19:00</u> Muaythai Juniors	<u>18:30-19:30</u> Brazilian Jiu-Jitsu	<u>18:00-19:00</u> Muaythai Juniors	<u>17:00-18:15</u> Brazilian Jiu-Jitsu
<u>19:30-20:30</u> Krav Maga:P1,P2	<u>19:30-20:30</u> Krav Maga:P1,P2	<u>19:00-20:30</u> Brazilian Jiu-Jitsu	<u>19:30-20:30</u> Krav Maga:P1,P2	<u>19:00-20:30</u> Brazilian Jiu-Jitsu	<u>17:00-18:15</u> MMA(sparring mma)
<u>20:30-21:30</u> Krav Maga:P3,P4	<u>20:30-21:30</u> Krav Maga:P3,P4	<u>20:30-21:30</u> Krav Maga(STAY AWAY)	<u>20:30-21:30</u> Krav Maga:P3,P4	<u>20:30-21:30</u> Krav Maga(STAY AWAY)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>21:30 – 22:30</u> MMA(wrestling)	<u>21:30 – 22:30</u> MMA(ground-game)	<u>21:30-22:30</u> MMA(mma-drills)	<u>21:30 – 22:30</u> MMA(striking)	<u>21:30 – 22:30</u> MMA(striking)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋

Ενημερωθείτε από τη γραμματεία για προσφορές σε 3μηνες, 6μηνες & 12μηνες συνδρομές καθώς και για τα ιδιαίτερα μαθήματα που προσφέρονται.

Website:www.diamondcamp.gr Facebook: diamondcamp Instagram: diamond_camp_ Facebook(Fan page): Pavlos Kaponis (diamond camp)