

👉 Πρόγραμμα μαθημάτων DIAMOND CAMP 1: Ελληνικό, Ελ.Βενιζέλου 3Α, Τηλ: 210 9618 589 👈

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
<u>11:00-12:15</u> Muay Thai (Mixed Class)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>11:00-12:15</u> Muay Thai (Mixed Class)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>11:00-12:15</u> Muay Thai (Mixed Class)	<u>11:30-12:30</u> Strength & Conditioning
<u>18:00-19:00</u> Diamond Kids	<u>18:30-19:30</u> Ladies Only MT	<u>18:00-19:00</u> Diamond Kids	<u>18:30-19:30</u> Ladies Only MT	<u>18:00-19:00</u> Diamond Kids	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>19:00 – 20:00</u> BOXING	<u>19:30-20:30</u> Muay Thai Advanced	<u>19:00-20:00</u> BOXING	<u>19:30-20:30</u> Muay Thai Advanced	<u>19:00-20:00</u> BOXING	<u>18:00-19:15</u> Muay Thai(Mixed Class)
<u>20:00-21:30</u> Muay Thai Advanced	<u>20:30-21:30</u> Muay Thai (Mixed class)	<u>20:00-21:30</u> Muay Thai Advanced	<u>20:30-21:30</u> Muay Thai (Mixed class)	<u>20:00- 21:30</u> Muay Thai Advanced	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>21:30 – 22:30</u> Muay Thai Basic	<u>21:30-22:30</u> BOXING	<u>21:30-22:30</u> Muay Thai Basic	<u>21:30-22:30</u> BOXING	<u>21:30-22:30</u> Muay Thai Basic	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋

<u>11:00-12:15</u> Krav Maga:P1,P2	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>11:00-12:15</u> Krav Maga:P1,P2	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>11:00-12:15</u> Krav Maga:P1,P2	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>17:30-18:30</u> Krav Maga Kids	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>17:30-18:30</u> Krav Maga Kids	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>18:30-19:30</u> Brazilian Jiu-Jitsu	<u>18:30-19:30</u> Brazilian Jiu-Jitsu	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>18:30-19:30</u> Brazilian Jiu-Jitsu	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>17:00-18:00</u> Brazilian Jiu-Jitsu
<u>19:30-20:30</u> Krav Maga:P1,P2	<u>19:30-20:30</u> Krav Maga:P1,P2	<u>19:00-20:00</u> Brazilian Jiu-Jitsu	<u>19:30-20:30</u> Krav Maga:P1,P2	<u>19:00-20:00</u> Brazilian Jiu-Jitsu	<u>18:00-19:15</u> MMA (sparring mma)
<u>20:30-21:30</u> Krav Maga:P3,P4	<u>20:30-21:30</u> Krav Maga:P3,P4	<u>20:00-21:30</u> MMA (mma-drills)	<u>20:30-21:30</u> Krav Maga:P3,P4	<u>20:00-21:30</u> MMA (striking)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋
<u>21:30 – 22:30</u> MMA (wrestling)	<u>21:30 – 22:30</u> MMA (ground-game)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	<u>21:30 – 22:30</u> MMA (striking)	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋	ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ 🥋

Ενημερωθείτε από τη γραμματεία για προσφορές σε **3**μηνες, **6**μηνες & **12**μηνες συνδρομές καθώς και για τα **ιδιαίτερα μαθήματα** που προσφέρονται.

Website:www.diamondcamp.gr Facebook: diamondcamp